**Центральный инспекторский участок и ГПС гИМС города калуги**

**предупреждает: ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!**

**Правила поведения на льду:**

- не выходите на тонкий, неокрепший лед;  
- не собирайтесь группами на его отдельных участках;  
- не переходите водоем в запрещенных местах;

- не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям;

- не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед;

- не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.  
  
**Это нужно знать:**  
Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**  
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;  
- зовите на помощь: «Тону!»;   
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;  
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;  
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Он непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

**"112" -ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ**