



Шпаргалка для родителей

Чтобы лето не пропало даром

Уважаемые родители! Наступило лето, чтобы не пропали те речевые навыки, которые приобрели дети за учебный год, предлагаем вам потренировать с ребенком:

дыхание

- тренируем силу и длительность выдоха:
- сдувать одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
- пускать мыльные пузыри через соломинку;
- надувать воздушные шарик;
- надувать воздушные игрушки, круги, мячи;
- учиться плавать, выдыхая в воду; нырять;
- играть на музыкальных игрушках: дудочках, флейтах, губных гармошках.

мелкую моторику

- самообслуживание (молнии, кнопки, пуговицы, шнурки) ;
- собирать, перебирать ягоды;
- полоть грядки;
- выкладывать рисунки из камней, шишек, спичек, круп;
- играть с глиной и песком;
- играть с мячиками (бросать, ловить, бить в цель) ;
- собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
- лепить из пластилина, теста.

мышцы речевого аппарата

- жевать мясо (а не только сосиски и котлеты) ;
- жевать сырые овощи (редис, морковь, репа) ;
- лизать языком с блюда варенье, сметану, йогурт - для распластывания языка
- чистить зубы (и десны) - это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- полоскать рот;
- жевать боковыми зубами;
- лизать эскимо.

произношение звуков

- если ребенок не контролирует их в самостоятельной речи;
- важно «не потерять» звуки, которые ребенок научился произносить в течение года.

Лето – самая благоприятная пора для знакомства с новыми героями увлекательных книг. Читать можно везде и всегда: на прогулке, на пляже, в поездке, во время ожидания. Читайте художественные произведения, сказки, детские журналы. Пусть в вашей сумке с детскими принадлежностями обязательно лежит книга.

Уважаемые родители! Желаем вам полезного отдыха!!!

Учитель-логопед: Киселева Т.С.
июнь 2020