

**Комплекс мер,
направленных на снижение заболеваемости среди воспитанников
МБДОУ № 29 г. Калуги**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
Организация профилактических мероприятий:			
1.	Проведение утреннего фильтра. Своевременное отстранение заболевших детей от посещения ДОУ	Ежедневно	Воспитатели
2.	Влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств	Ежедневно	Младшие воспитатели
3.	Мытье игрушек	Ежедневно	Воспитатели
4.	Обеззараживание воздуха рециркулятором	Ежедневно	Младшие воспитатели
5.	Сквозное проветривание групп, помещений во время отсутствия детей	Ежедневно, в соответствии с графиком проветривания	Воспитатели, младшие воспитатели
6.	Профилактика гриппа (прививки)	Осень	Медперсонал
7.	Профилактика гельминтов	1 раз в год	Медперсонал
8.	Контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОУ	Ежедневно	Заведующий, старший воспитатель
9.	Прогулки в любую погоду при температуре воздуха не ниже: - 15 градусов для детей до 4 лет; - 20 градусов для детей 5-10 лет	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели, администрация ДОУ
10.	Полоскание рта кипяченой водой после каждого приема пищи	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
11.	Формирование культурно-гигиенических навыков	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели
Лечебно-профилактические мероприятия:			
1.	Фитонцидопрофилактика - использование в пище: чеснока, лука	В период роста заболевания	Воспитатели, младшие воспитатели, медперсонал
2.	Прием напитков (компотов) с добавлением лимона, шиповника	В течение года	Заведующий, шеф-повар
Физкультурно-оздоровительные мероприятия:			
1.	Утренняя гимнастика, в тёплое время года на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
2.	Занятия физической культурой в помещении, на воздухе	В соответствии с расписанием	Воспитатели, старший воспитатель
3.	Проведение физкультминуток	Ежедневно	Воспитатели

4.	Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке	Ежедневно	Воспитатели
5.	Расслабление в повседневной жизни (музыкотерапия, минутки тишины (время шуток) и т.д.	Ежедневно	Воспитатели
6.	Спортивные досуги (праздники)	В соответствии с расписанием	Воспитатели, старший воспитатель
7.	Неделя здоровья	2 раза в год	Воспитатели, старший воспитатель
Закаливающие мероприятия:			
1.	Проведение физкультурных занятий (в зале в носочках)	В соответствии с расписанием	Воспитатели
2.	Бодрящая гимнастика после пробуждения	Ежедневно	Воспитатели
3.	Элементы дыхательной гимнастики	Несколько раз в течение дня	Воспитатели
4.	Обширное умывание (мытьё рук до локтя, плеча) с 4 лет	Ежедневно	Воспитатели
5.	Ходьба по массажным коврикам – после пробуждения	Ежедневно	Воспитатели
6.	Воздушные ванны	Ежедневно во время утренней гимнастики, физкультурных занятий, после дневного сна, во время оздоровительной гимнастики после дневного сна	Воспитатели
7.	Сон без маек	В зависимости от температуры помещения	Воспитатели
8.	Босохождение по траве	В теплый период, ежедневно	Воспитатели
9.	Игры с водой, как метод закаливания – ежедневно (в теплый период года, на воздухе)	В теплый период, ежедневно	Воспитатели
Взаимодействие с родителями:			
1.	Наглядная агитация через уголки здоровья, папки-передвижки, беседы, консультации, дни открытых дверей.	В соответствии с планом мероприятий	Старший воспитатель, воспитатели, заведующий
2.	Привлечение родителей к участию в спортивно-массовых мероприятиях, направленных на приобщение к ЗОЖ: - Кросс Нации; - День ходьбы; - Лыжня России; - проведение совместно с родителями физкультурных досугов	В соответствии с планом мероприятий	Старший воспитатель, воспитатели, заведующий

3.	Проведение групповых родительских собраний, в повестке которых одним из вопросов обсуждения является: «Меры по предупреждению гриппа и ОРВИ (ОРЗ), COVID-19»; «Закаливание детей дошкольного возраста» и т.д.	Сентябрь	Старший воспитатель, воспитатели, заведующий, медперсонал
----	---	----------	---

Заведующий
МБДОУ № 29 г. Калуги

Старший воспитатель



Handwritten signature in blue ink.

Т.А. Пафнучева

Е.А. Кальянова