

Уважаемые родители!

Спросите любого, какой праздник в детстве был самым любимым, долгожданным и, безусловно, самым волшебным?

Без сомнения, каждый ответит: **НОВЫЙ ГОД!** Всем нам дороги воспоминания детства о радостном новогоднем торжестве. С каким нетерпением ждут малыши елку, подарки от Деда Мороза, веселые игры и, самое главное... **ЧУДЕС!**

Воплотить эти чудеса в жизнь в нашей с вами родительской власти. Наверное, уже не раз дети спросили у старших, сколько дней осталось до Нового года.

Ожидание для ребят мучительно, особенно, если взрослые неосторожно обмолвились, что Дед Мороз придет, когда выпадет снег. Шепните крохам, что пришла пора разбудить и согреть елочку: пусть на глазах у изумленных малышей тают льдинки, которые вы заблаговременно достали из морозильника и положили па пушистые веточки. Не страйтесь за судьбу своего паркета: положите олицетворяющие снег вату или раскрашенный пенопласт на клеенку - и полы спасены.

За месяц до Нового года развесьте по дому 31 флажок и приготовьте 31 сувенир.

Не пугайтесь!

Это может быть какая-то мелочь, пустяк, но зато какой приятный! В качестве сувенира можно выбрать пакетик сока, флакончик мыльных пузырей, недорогие наклейки, значок, мелки. Упакуйте и пронумеруйте каждый сувенир.

Каждое утро малыш сможет снимать по одному флажку и получать подарок, пронумерованный в соответствии с числом месяца, пока не наступит очередь самого важного, главного подарка - **от Деда Мороза.**

Если у вас елка традиционно появляется за месяц до праздника, флажки можно повесить на елку, а подарки грудой сложить под ней.

Сказочно украшенной лесной красавицей ваша елка предстанет перед детворой 31 декабря.

Пусть ваше чадо запомнит это утро.

Заинтересуйте ребенка, завязав ему глазки белоснежным шарфом (обмолвитесь невзначай, что это шарф снегурочки, который она потеряла прошлой зимой и за которым непременно вернется в новом году). Вложите в ручки ребенка сплетенную из мишуры веревочку, к которой на расстоянии 10-20 см будут прикреплены легкие игрушки малыша. Пусть кроха на ощупь определяет, что за игрушки держатся вместе с ним за веревочку. Позвольте ребенку снять шарф Снегурочки, когда веревочка закончится. Тут-то взору вашего малыша и предстанет убранная игрушками елка.

К слову сказать, вовсе не обязательно наряжать елку, следуя традиции. Помните, как поступили герои мультфильма «Зима в Простоквашино»? Все, что было под рукой, стало елочными украшениями. В нашем случае, почему бы не украсить елку содержимым маминой шкатулки, папиными часами, яркими солнечными очками, изящными щипчиками для сахара, браслетиками из ракушек? Знакомые вещи покажутся необычными в качестве елочных игрушек, и - кто знает! - возможно, вы вместе с ребенком сочините новогоднюю историю «О приключениях обыкновенных вещей».

Я думаю, все согласятся, что самый животрепещущий момент новогоднего праздника для малыша и самый проблемный для родителей - момент появления подарка.

Проще всего для нас, чтобы ребенок обнаружил сюрприз 1 января под елкой. Но дети растут и принцип «хочу здесь и прямо сейчас» становится сложно игнорировать.

Если вы хотите, чтобы подарок появился «вдруг», и сказка осталась сказкой, попробуйте взять на вооружение несколько способов:

Отвлеките детей рассказами о том, что Дед Мороз любит пошалить, а потому часто забрасывает окна полюбившихся ему детей снежками. Дети, замерев, льнут к стеклам, а вы молниеносно выкладываете под елку подарки

Не обнаружив Деда Мороза за окном, ребята, обернувшись с вопросами к вам, замечают подарки, оставленные волшебником под елкой.

Вы можете закрыть дверь в комнату, где стоит елка, дабы ваш подозрительно настроенный отпрыск был твердо уверен, что подарок туда никто, кроме главного виновника торжества, не внесет. Но если вы предварительно задерните шторы в комнате, оставив окно открытым, а подарок на подоконнике, успех обеспечен. Скажите ребенку, что Дед Мороз и Снегурочка попадут в ваш дом через особую дверь - дверь холодильника, и тогда малыш, убедившись, что в комнате с елкой ничего и никого нет, ни на шаг не отойдет от холодильника.

За 15 - 20 минут в закрытой комнате станет очень холодно, и вы сможете заманив туда ребенка под предлогом неясного шума, сыграть неподдельное изумление, обнаружив распахнутое окно и - о чудо! - подарок.

Счастливо встретить Новый год! Удачи!

Апрель

Как прекратить истерику

Уважаемые родители!

Многие из Вас жалуются на то, что дети закатывают истерики по поводу и без. Но мало кто из родителей знает, отчего возникает такое поведение и как с ним бороться.

Когда ребенок испытывает сильное желание получить то, что ему не хотят давать, или обладать чем-то недоступным и запретным, он всячески выказывает свое недовольство. И как правило, сопровождает свои пожелания топанием, криком и плачем. Крайним проявлением этого становится истерика.

Сопровождается она битьем головой об стену, падением на пол, царапаньем лица, разбрасыванием всего, что попадет под руку. В особо тяжелых случаях у детей даже развиваются судороги и можно наблюдать так называемый «истерический мостик» (ребенок падает на пол и выгибается дугой).

Но по сути это игра «на публику», театральное представление малыша, изображающего протест и недовольство. Известно, что ни один ребенок не начнет истерику, если поблизости не будет хотя бы одного зрителя. Поэтому характерной особенностью такого поведения является то, что оно усиливается при повышенном внимании окружающих и сходит на нет при отсутствии такового.

Полезная профилактика

Для начала пересмотрите свое поведение.

- **Нельзя уступать ребенку, лишь бы он перестал плакать и кричать.**
Составьте список разрешенных и запрещенных вещей и строго придерживайтесь его. Каждый малыш должен знать слова «нет» и «нельзя».
- **Родители должны быть солидарны друг с другом.**
Ситуации, в которых папа запрещает, а мама разрешает, губительны для малыша.
- **Мамам и папам следует научиться предупреждать вспышки плохого настроения у своего ребенка.** Не ждите, чтобы он сильно проголодался или устал, не заставляйте ЕГО надевать ту одежду, которая ему заведомо не нравится.
- Если кроха плачет, не пытайтесь заставить его замолчать, не просите его сделать это. Все равно он вас не послушает. В такой ситуации лучше попробовать отвлечь малыша, предложив игрушку или какое-то интересное занятие.
- **Объясняйте ребенку его поведение, рассказывайте о последствиях, к которым оно может привести.** Только делайте это всегда очень спокойно, без криков и раздражения. Например, скажите малышу: «Я понимаю, что ты очень хочешь есть. Но кричать и плакать на улице нельзя. Совсем скоро мы будем дома и обязательно пообедаем». Или ваши слова могут прозвучать так: «Папа с мамой не позволят тебе кричать и разбрасывать игрушки, потому что мы отдыхаем после работы. Если ты не остановишься, тебе придется уйти в другую комнату».

Как усмирить ураган

Если у ребенка началась истерика, то вам в первую очередь следует сохранять спокойствие и трезвый ум.

Если дело происходит дома, то самый лучший способ справиться с истерикой - просто-напросто отвлечь малыша. Для этого, делая вид, что вы не видите его гримас и не слышите криков, достаньте какую-нибудь игрушку и начните с ней увлеченно разговаривать и играть. Вот увидите, через несколько минут ребенок захочет к вам присоединиться. Если же это не помогает, просто покиньте комнату.

Лишившись зрителя, малыш прекратит истерику в самое ближайшее время.

Если же истерика случилась в магазине или на улице, запаситесь терпением и просто постарайтесь спокойно ее переждать. К сожалению, в данной ситуации вы являетесь не единственным зрителем в театре одного актера. Поэтому отвлечь внимание капризули будет для вас совсем не простым делом. Но и уступать ему не стоит, иначе каждый поход в магазин и каждая прогулка со временем могут превратиться для вас в настоящий кошмар.

Когда ребенок прекратит истерику, объясните ему, что он был неправ. И, главное, что такими поступками он расстраивает маму, а желаемого все равно не достигает. Детей постарше за подобное поведение можно и нужно наказывать. Но не криком и ремнем, а, например, лишением лакомства или просмотра любимого мультфильма перед сном.

Постоянно учите ребенка осознавать и признавать свои ошибки, а также извиняться за свое поведение. И тогда в вашей семье будет расти малыш, который твердо знает, что капризами и истериками ничего не добиться. Пусть он осознает с вашей помощью, что его спокойное поведение всегда вызывает у окружающих доброе отношение к нему и просто хорошее настроение.

ПРИЧИНЫ ИСТЕРИКИ

Приступы истерики возникают по многим причинам. Вот только некоторые из них:

- ❖ Психическое или физическое переутомление;
- ❖ Постоянные стрессы, ссоры между родителями, неблагоприятная обстановка в семье;
- ❖ Плохое самочувствие малыша, желание есть, пить, отдыхать;
- ❖ Повышенная эмоциональная возбудимость;
- ❖ Заболевание нервной системы;
- ❖ Реакция родителей на поведение ребенка;
- ❖ Неправильное поведение родителей, которое выражается во вседозволенности, отсутствии запретов, излишнем баловстве.

Подарите своим детям любовь и душевное тепло!